

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ TỪ 01/01-31/03/2026

THỜI GIAN	BỮA ĂN	Tuần lễ			
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	Tuần chẵn
THỨ 2	CHÍNH TRƯA	Trứng, thịt kho tàu nước cốt dừa Canh cải bó xôi nấu thịt Bí ngô bao tử xào tỏi Chuối tiêu	Trứng, thịt kho tàu nước cốt dừa Canh cải bó xôi nấu thịt Bí ngô bao tử xào tỏi	Trứng thịt sốt củ quả Canh súp non chua Cải thảo xào tỏi Sữa chua - Vinamilk	Trứng thịt sốt củ quả Canh súp non chua Cải thảo xào tỏi Sữa chua
	PHỤ CHIỀU	Nui sốt thịt bò Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk	Xôi thịt kho tàu Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk
	CHÍNH CHIỀU		Nui sốt thịt bò Chuối tiêu		Xôi thịt kho tàu Sữa chua - Vinamilk
THỨ 3	CHÍNH TRƯA	Thịt xả xiu Canh khoai tây, cà rốt hầm xương Sữa chua - Vinamilk	Thịt xả xiu Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Thịt bò, lợn sốt chanh leo Canh su hào, cà rốt hầm xương Dưa vàng	Thịt bò, lợn sốt chanh leo Canh su hào, cà rốt hầm xương
	PHỤ CHIỀU	Súp tôm ngó non - bánh mỳ gối Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk	Súp gà ngó non Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk
	CHÍNH CHIỀU		Canh bí ngòi nấu thịt Tôm thịt sốt đậu phụ non Sữa chua		Gà, lợn sốt nấm Canh bí đỏ hầm xương Dưa vàng
THỨ 4	CHÍNH TRƯA	Cá tầm, thịt lợn sốt cam Canh cải cúc nấu mộc Thanh long	Cá tầm, thịt lợn sốt cam Canh cải cúc nấu mộc	Chả mực, thịt sốt cà chua Canh rau muống nấu thịt Sữa chua - Vinamilk	Chả mực, thịt sốt cà chua Canh rau muống nấu thịt
	PHỤ CHIỀU	Bánh custard kem Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk	Bánh cắt cam 2 màu Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk
	CHÍNH CHIỀU		Bánh custard kem Thanh long		Bánh cắt cam 2 màu Sữa chua - Vinamilk
THỨ 5	CHÍNH TRƯA	Thịt bò, lợn hầm rau củ Canh bí xanh nấu cua đồng Su su xào tỏi Sữa chua - Vinamilk	Thịt bò, lợn hầm rau củ Canh bí xanh nấu cua đồng Su su xào tỏi	Thịt lợn rán sốt teriyaki Canh bí xanh nấu thịt Bí ngòi, cà rốt xào Dưa hấu	Thịt lợn rán sốt teriyaki Canh bí xanh nấu thịt Bí ngòi, cà rốt xào
	PHỤ CHIỀU	Cháo gà hầm hạt sen Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk	Cháo súp củ quả Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk
	CHÍNH CHIỀU		Cháo gà hầm hạt sen Sữa chua - Vinamilk		Cháo súp củ quả Dưa hấu
THỨ 6	CHÍNH TRƯA	Tôm thịt om nấm đông cô Canh bắp cải nấu thịt Dưa hấu	Tôm thịt om nấm đông cô Canh bắp cải nấu thịt	Tôm thịt hấp bí đỏ Canh bắp cải nấu thịt SC uống men sống Probi	Tôm thịt hấp bí đỏ Canh bắp cải nấu thịt
	PHỤ CHIỀU	Bún súp Sữa Dielac - Vinamilk	Sữa Dielac - Vinamilk	Phở bò Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac - Vinamilk
	CHÍNH CHIỀU		Bún súp Dưa hấu		Phở bò SC uống men sống Probi

Lưu ý: Rau ăn lá, củ quả thay đổi theo mùa



Trần Thị Thanh Huyền

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Diệp

KẾ TOÁN

Đặng Thị Phương Anh

TỔ TRƯỞNG TỖ NỤI

Mai Huyền Linh